

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Марьяновского муниципального района
«Конезаводская средняя общеобразовательная школа»**

Согласовано
заместитель
директора по УВР

 А. И. Викентьева

Утверждаю:
директор МБОУ
«Конезаводская СОШ»

 Т. М. Салахова

Приказ № 319 от 14.09.23 г.

Дополнительная общеобразовательная программа

Спортивный клуб «УСПЕХ»

Возраст детей 12-16 лет

Срок реализации – 1 год

Разработал(а):

педагог

дополнительного образования

Ильин К.В.

2023 – 2024 учебный год.

1. Планируемые результаты освоения программы

Личностные результаты:

- активно включаться в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания;
- проявлять положительные качества личности и управлять своими эмоциями в различных (нестандартных) ситуациях и условиях;
- проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей;
- оказывать бескорыстную помощь своим сверстникам, находить с ними общий язык и общие интересы.

Метапредметные результаты:

- находить ошибки при выполнении учебных заданий, отбирать способы их исправления;
- общаться и взаимодействовать со сверстниками на принципах взаимоуважения и взаимопомощи, дружбы и толерантности;
- организовывать самостоятельную деятельность с учётом требований её безопасности, сохранности инвентаря и оборудования, организации места занятий;
- анализировать и объективно оценивать результаты собственного труда, находить возможности и способы их улучшения;

2. Содержание программы

Программа внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению разработана для подготовки обучающихся к районным соревнованиям по волейболу в Марьяновском районе которые состоятся 11.2021 г. и 04.2022 г. Программа несет: образовательно-воспитательный характер и содержит в себе следующие аспекты деятельности:

- Формирование установки на ведение здорового образа жизни и коммуникативных навыков: умение сотрудничать, нести ответственность за принятые решения;
- развитие навыков самооценки и самоконтроля в отношении собственного здоровья;
- обучать способам и приемам сохранения и укрепления собственного здоровья.

Закрепление умения выполнять:

- Стойку игрока, перемещение игрока в стойке.
- Техника приема и передачи мяча, сверху, снизу.
- Нижнюю и верхнюю прямую подачу.
- Технику приема в защите.
- Нападающий удар.
- Постановка блока.
- Играть по правилам игры, участвовать в организации школьных соревнований по волейболу.

3. Тематическое планирование с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы

№ п.п	Тема занятия	Дата по плану	Дата по факту	Примечание
1	Т.Б на занятиях в клубе.			1
2	О.Р.У., Спец. беговые упр. Бег 5 мин. Подтягивание.			1
3	О.Р.У., Спец. беговые упр. Бег 6 мин. Подтягивание.			1
4	О.Р.У., Спец. беговые упр. Бег 6 мин. Подтягивание.			1
5	Подвижные игры. Бег 7 мин. Поднимание туловища. Челночный бег.			1
6	Подвижные игры. Бег 7 мин. Поднимание туловища. Челночный бег.			1
7	Стойка игрока, перемещение игрока в стойке.			2
8	Стойка игрока перемещение приставными шагами: боком лицом и спиной вперед.			2
9	Стойка игрока перемещение приставными шагами: боком лицом и спиной вперед.			2
10	Броски одной и двумя руками с места и в движении.			1
11	Броски одной и двумя руками с места и в движении.			1
12	Остановка двумя шагами и прыжком.			2
13	Комбинации из освоенных элементов техники передвижения.			1
14	Комбинации из освоенных элементов техники передвижения.			1
15	Техника приема и передачи мяча. Прием сверху.			2
16	Техника приема и передачи мяча. Прием сверху.			2
17	Техника приема и передачи мяча. Прием сверху.			2

18	Техника приема и передачи мяча. Прием сверху.			2
19	Игра по упрощенным правилам.			2
20	Техника приема и передачи мяча. Нижний прием.			2
21	Техника приема и передачи мяча. Нижний прием.			2
22	Техника приема и передачи мяча. Нижний прием.			2
23	Игра по упрощенным правилам.			2
24	Нижняя прямая подача. Прием подачи.			2
25	Верхняя прямая подача. Прием подачи.			2
26	Верхняя прямая подача. Прием подачи.			2
27	Игра по правилам.			2
28	Техника приема в защите.			1
29	Техника приема в защите.			1
30	Техника приема в защите.			1
31	Нападающий удар.			1
32	Нападающий удар.			1
33	Постановка блока.			1
34	Игра по правилам.			4
Итого				54часа